

## **VOUS ACCOMPAGNEZ UN PROCHE EN SITUATION DE HANDICAP ?**

**L'ADMR & L'APF FRANCE HANDICAP VOUS  
PROPOSENT DES TEMPS DE RENCONTRE SUR  
DIFFÉRENTES THÉMATIQUES.**

**>>OCTOBRE 2018 - JANVIER 2019**

**L'ADMR de Loire-Atlantique & l'APF France Handicap s'associent pour  
vous proposer des temps d'échanges thématiques avec  
l'intervention de spécialistes et d'acteurs de  
l'accompagnement des personnes en situation de handicap.**

**Venez poser vos questions, partager votre expérience... nous vous accompagnons dans votre  
rôle d'aidant.**

**UN SUJET VOUS INTÉRESSE ?  
UNE THÉMATIQUE QUE VOUS SOUHAITEZ ABORDER ?  
DES SUGGESTIONS OU ENVIES PARTICULIÈRES ?**

**PROPOSEZ-NOUS VOS IDÉES EN NOUS CONTACTANT  
PAR MAIL OU PAR TÉLÉPHONE !**

# RÉUNION D'INFORMATION

>> POUR LES AIDANTS

INTERVENTION DE LA MDPH DE LOIRE-ATLANTIQUE



Maison départementale  
des personnes  
handicapées



**Mieux connaître le rôle de la Maison Départementale  
des personnes handicapées (MDPH).**

**LE VENDREDI 12 OCTOBRE 2018  
DE 14H À 17H**

▶ APF Nantes  
31 B, boulevard Einstein  
44323 Nantes Cedex 3

## INFOS & INSCRIPTION

☎ ADMR 44 : 02 40 02 07 30 - [INFO.FEDE44@FEDE44.ADMR.ORG](mailto:INFO.FEDE44@FEDE44.ADMR.ORG)

☎ APF FRANCE HANDICAP : 02 51 89 45 00 - [SAAD.NANTES@APF.ASSO.FR](mailto:SAAD.NANTES@APF.ASSO.FR)

# INITIATION

SE RELAXER  
& PRENDRE SOIN DE SOI

>> POUR LES AIDANTS



**Prendre soin de soi pour mieux prendre soin de l'autre.  
Technique de relaxation, identifier les causes de l'épuisement.**

**LES VENDREDIS 16 & 23 NOVEMBRE 2018  
DE 14H À 17H**

▶ APF Nantes  
31 B, boulevard Einstein  
44323 Nantes Cedex 3

## INFOS & INSCRIPTION

☎ ADMR 44 : 02 40 02 07 30 - [INFO.FEDE44@FEDE44.ADMR.ORG](mailto:INFO.FEDE44@FEDE44.ADMR.ORG)

☎ APF FRANCE HANDICAP : 02 51 89 45 00 - [SAAD.NANTES@APF.ASSO.FR](mailto:SAAD.NANTES@APF.ASSO.FR)

# RÉUNION D'INFORMATION

VACANCES ADAPTÉES

>> POUR LES AIDANTS

VACANCES  
ADAPTÉES



Rencontre avec différents organismes de séjours adaptés et autres solutions de vacances.

**LE VENDREDI 7 DÉCEMBRE 2018  
DE 14H À 17H**

▶ APF Nantes  
31 B, boulevard Einstein  
44323 Nantes Cedex 3

## INFOS & INSCRIPTION

☎ ADMR 44 : 02 40 02 07 30 - [INFO.FEDE44@FEDE44.ADMR.ORG](mailto:INFO.FEDE44@FEDE44.ADMR.ORG)

☎ APF FRANCE HANDICAP : 02 51 89 45 00 - [SAAD.NANTES@APF.ASSO.FR](mailto:SAAD.NANTES@APF.ASSO.FR)



# RÉUNION D'INFORMATION

SPORT ADAPTÉ

>> POUR LES AIDANTS

Information sur les différents dispositifs et offres pour  
personnes en situation de handicap.

**LE VENDREDI 25 JANVIER 2019  
DE 14H À 17H**

▶ ADMR DE LOIRE-ATLANTIQUE  
7 ALLÉE DE LA MALADRIE  
44 120 VERTOU

## INFOS & INSCRIPTION

☎ ADMR 44 : 02 40 02 07 30 - [INFO.FEDE44@FEDE44.ADMR.ORG](mailto:INFO.FEDE44@FEDE44.ADMR.ORG)

☎ APF FRANCE HANDICAP : 02 51 89 45 00 - [SAAD.NANTES@APF.ASSO.FR](mailto:SAAD.NANTES@APF.ASSO.FR)