

VENEZ PARTICIPER À NOS ATELIERS ! CONVIVIALITÉ ET PARTAGE SERONT LES MAÎTRES MOTS



NOUS PARTENARIOS :

Confédération des Syndicats

DES PENSÉES AGÉES EN LOIRE-ATLANTIQUE

Adhérent agréé par le Confédération des Financiers de la promotion de la partie
d'habitation des personnes âgées de Loire-Atlantique.

LES APRÈS-MIDIS LOISIRS DE L'ADMR

Des temps de rencontre et de partage autour de jeux de société (belote, scrabble, loto...), de chants et d'atelier motricité.

Convivialité garantie !

TARIF 5€

INFOS ET INSCRIPTIONS

AUPRÈS DE LA FÉDÉRATION ADMR DE LOIRE-ATLANTIQUE

02.40.02.07.30

WWW.ADMR44.ORG



DATES DE VOS ATELIERS

ORVAULT

RDV LE JEUDI 3 MAI 2018

RV LE JEUDI 28 JUIN 2018

>> Farador

2 rue Charles Richet

AIGREFEUILLE

RDV LE LUNDI 7 MAI 2018

RDV LE JEUDI 17 MAI 2018

>>Salle des Richardières - Rue de la Chapelle

DERVAL

RDV LE LUNDI 14 MAI 2018

RDV LE JEUDI 14 JUIN 2018

>>Pôle social et emploi - Salle de formation

2^e étage / 14 rue de la Garlais

ST-ETIENNE-DE-MONTLUC

RDV LE MERCREDI 24 MAI 2018

>>Salle des Moulinets - Rue Aristide Briand

SAINT-NAZAIRE

RDV LE LUNDI 28 MAI 2018

RDV LE LUNDI 2 JUILLET 2018

>>Agora1901 - Salle 4

2 Bis avenue Albert de Mun

POUILLÉ LES COTEAUX

RDV LE JEUDI 7 JUIN 2018

>>Association locale ADMR

87 rue Sainte-Marie

LEGÉ

RDV LE JEUDI 21 JUIN 2018

>>Salle 2 du Modulaire

Parking ancienne Mairie

VENEZ PARTICIPER À NOS ATELIERS ! CONVIVIALITÉ ET PARTAGE SERONT LES MAÎTRES MOTS



Jeu de l'Oie géant

sur les bienfaits de l'activité physique
et d'une alimentation équilibrée

ORGANISÉ PAR L'ADMR DE LOIRE-ATLANTIQUE



INSCRIPTION OBLIGATOIRE
☎ 02 40 02 07 30

Notre partenaire :

Confédération des Français

AGÉES ET AGÉS DE LOIRE-ATLANTIQUE

Adhésion soutenue par le Confédération des Français de la promotion de la santé et du bien-être des personnes âgées de Loire-Atlantique.



DATES DE VOS ATELIERS

AIGREFEUILLE S/ MAINE

RDV LE LUNDI 4 JUIN 2018

>> Salle des Richardières - Rue de la Chapelle

CHÉMÉRÉ

RDV LE LUNDI 11 JUIN 2018

>> Salle des Mariages - Mairie de Chéméré

NORT SUR ERDRE

RDV LE LUNDI 18 JUIN 2018

>> Salle Nord

7 rue de la Fraternité

DERVAL

RDV LE LUNDI 25 JUIN 2018

>> Salle municipale - Route de Rennes

JEU DE L'OIE GEANT

Ce jeu grandeur nature se présente sous forme de puzzle. Chaque pièce représentant un atelier sur le thème de la nutrition ou de l'activité physique.

LES OBJECTIFS ?

- * la prévention des chutes,
- * l'amélioration de la coordination des mouvements et la sollicitation de la mémoire,
- * la valorisation de l'équilibre alimentaire.

>>> UN ANIMATEUR SPORTIF ET UNE DIETETICIENNE ACCOMPAGNENT
LES PARTICIPANTS.

TARIF 2€

INFOS ET INSCRIPTIONS

AUPRÈS DE LA FÉDÉRATION ADMR DE LOIRE-ATLANTIQUE

02.40.02.07.30

WWW.ADMR44.ORG