

PARCOURS SANTÉ BIEN-ÊTRE À DESTINATION DES SÉNIORS

Un Jeu grandeur nature



**1 ATELIER DE 2H
LUDIQUE & CONVIVAL
15H - 17H**

MAISON-SUR-SÈVRE
Salle de l'Ancienne Cantine

LE VENDREDI
14 DEC. 2018

PLACES LIMITÉES
INSCRIVEZ-VOUS VITE



UN TEMPS DE PLAISIR ET DE CONVIVIALITÉ
autour des thèmes de l'activité physique & de la nutrition



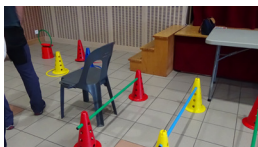
UN JEU GÉANT AVEC 1 ÉDUCATEUR SPORTIF & UNE DIÉTÉTICIENNE

>> TARIF : 2€

L'activité physique



Selon le niveau
d'autonomie de
chacun



L'aliment mystère



Reconnaître un aliment
à travers son goût
ou son odeur

Les équivalences en
sucres & matières
grasses des aliments



**VOUS N'ÊTES PAS VÉHICULÉ ?
PRÉCISEZ-LE NOUS & L'ADMR S'OCCUPE DE TOUT !**

RÉSERVATION AUPRÈS DE L'ADMR 44
02 40 02 07 30 - INFO.FEDE44@FEDE44.ADMR.ORG

TARIF : 2€

WWW.ADMR44.ORG

En partenariat avec

Conférence des financeurs
PRÉVENTION DE LA PÉRIE D'AUTONOMIE
DES PERSONNES AGÉES EN LOIRE-ATLANTIQUE

Carsat
Retraite & Santé
au travail
Pays de la Loire

AG2R LA MONDIALE

Fondation
d'Entreprise
Crédit Mutuel
Loire Atlantique, Centre Ouest

Si vous ne souhaitez plus recevoir d'informations autres que celles liées aux services ADMR
vous pouvez nous le faire savoir en vous adressant à la Fédération ADMR de Loire-Atlantique, 7 allée de la Maladrerie, 44120 VERTOU ou directement auprès du Délégué à la Protection des Données que
nous avons désigné ou son représentant : dpo.admr44@un.admr.org